



ITC カウンシル No. 3

第 35 期 第 1 回会合

2015 年 10 月 28 日 (水)

神戸ポートピアホテル 和楽の間

岡本淳子会長の挨拶



今期は 10 クラブ 139 名でスタートしました。

テーマ「向上心をもって Smart に」のもと何事にも好奇心を持って学びましょう！

またお互いに他クラブを訪問し合い、知識を得、知恵を学び、人間性を磨きましょう。

受付



★ハロウィン飾り

会場風景



準備万端の 10 クラブ派遣員

日本リージョン公式訪問者



日本リージョン第一副会長 加藤玲子様

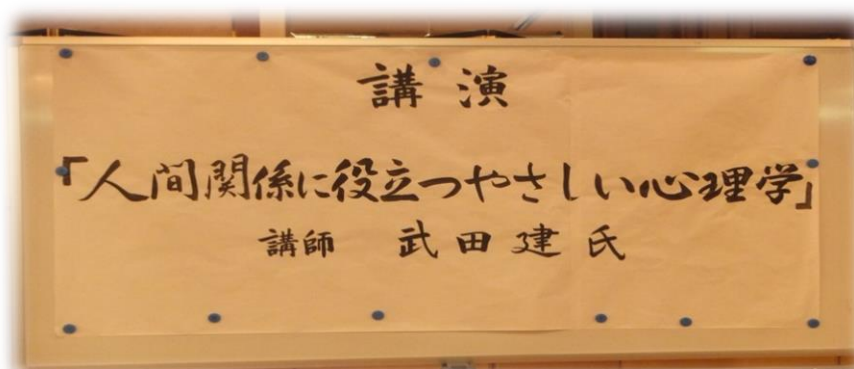
ビジネス



教育 「 ITC会則修正案審議結果 Q&A 」



プログラム 講演 「人間関係に役立つやさしい心理学」



講師 武田 建 氏



講演をお聞きして

プログラム・教育委員長 清水貴子

講師の武田建氏のご紹介

武田建氏は、関西学院大学学長、理事長を歴任されました。同時にアメリカンフットボール部の監督も長く務められ、当時「学長監督」として大きく注目されました。チームを【怒鳴って、叱って】10年間で7回日本一に導かれました。その後、ミシガン大学で「しつけの心理学」を学ばれ、帰国後、今度は【褒めて、支えて】のコーチングを実践された結果、学生の表情に笑顔も増し、8年間で6回日本一となる黄金時代を築かれました。現在もなお、コーチングに努められ、今年も「甲子園ボウル」で、関学ファイターズは5連勝、28回目の優勝を目標とされています。

講演内容

まず高所恐怖症を克服するためにはどうするか？というお話から始まりました。朝、アパートの22階の部屋で窓の傍に立つ、次の日は窓を1cmずつ開けて・・・半年後には全部開く。翌日は視線をチラッと下に、次は少し長く、徐々に窓から頭を出して・・・1年2年かけて完全に克服。【ちょっとずつ、ちょっとずつ】が大切です。次に、オペラント条件づけ：褒められた行動は繰り返される、無視されればしなくなるというお話でした。これは、つまりタイガースが負けても怒らない、1回勝つと良く勝った！と褒める。そうでなければタイガースファンにはなれないという事です。ね。

流暢かつウィットに富んだ語りに、終始会場は笑いが絶えませんでした。講演後、テーブルディスカッション、発表、質問タイムに移り、皆さん活発に発表されました。「心理学のイメージが変わり勉強したいと思った」「今日のお話を聞いたうえで子育てをしたかった」「ちょっとずつ、ちょっとずつを実行します」等々。笑顔が会場いっぱいに溢れていました。気が付けば、難しいはずの心理学が身近になった素晴らしい講演でした。